

ほけんだより

村岡小学校
保健室
身体計測号
R5. 4. 18

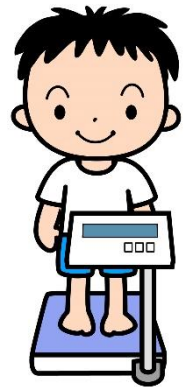
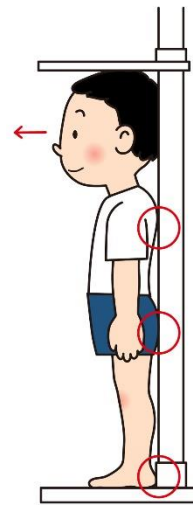
あした しんたいけいそく 明日は、身体計測です！

1時間目が終わったらトイレをすませ、2時間目がはじまるまでに、最初に測定する教室前の
ろう下に、座って待ちましょう。

しんちょう

身長 (背の高さ)

- せなか・おしり・かかとを身長計につけましょう。
- あごをひいて、背のびしないではかりましょう。



たいじゅう

体重 (体の重さ)

- 体重計のまん中に、しずかに、そっとのりましょう。
- しずかにのったら、動かないで待ちましょう。

しりよく

視力 (見る力)

- 右目からはかります。黒い「しゃがんし」を左目にそっとあてましょう。
かくしている目もあけておきます。
- 黒い輪の切れている方向を、先生に言いましょう。指で示してもいいです。



ちょうりよく

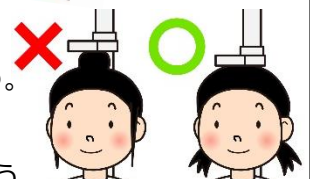
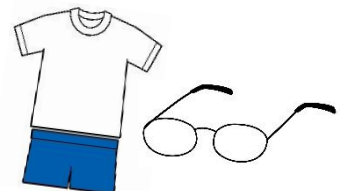
聴力 (聞く力) ★4・6年生は、はかりません

- 右耳からはかります。小さな音が聞こえたら、手をあげましょう。



き こんなことに気をつけよう！

- メガネがある人は、忘れずに持ってきてきましょう。
- 体そう服の半そで・半ズボンではかります。忘れずに持ってきてきましょう。
- 髪は、頭の上やうしろでくくると正しく測れません。
明日は、ポニーテールやおだんごヘアはしないで、下のほうで結びましょう。
- しずかに、なかよく、落ち着いて、まわりましょう。
- 教室をまわる時や、順番を待っている時は、できるだけ間をあけましょう。
- 全部の測定が終わったら、石けんで手洗いをして、自分の教室に戻りましょう。
6年生は、図書室に行きましょう。





身体計測をじょうずに受けて、
自分の体をよく知ろう！

★測定する場所と担当の先生★

測定すること	場所	担当の先生	最初に受ける学年
身長	第2体育館	中村先生 齊藤先生	1・6年生
体重		飯野先生 堀田先生	1・6年生
視力	1階 保健室	安達先生	2年生
	1階 ふれあい	山口先生	2年生
	2階 中学年室	廣瀬先生	3年生
	2階 パソコン室	山本先生	4年生
	6年教室	林先生	4年生
	3階 第2音楽室	田原先生	3年生
聴力 1・2・3・5年生	会議室	石黒先生	5年生
	図工室	澤先生	5年生

★お願い★

1年生といっしょにまわる6年生は、1年生を迎えに行ってください。