



9月

予定献立表

令和元年 8月30日

勝山市立 村岡小学校

『はやね はやおき あさごはん』で元気な むろこっ子

※ 材料の関係により、献立の変更をすることがあります。

Table with columns for Date, Day, Menu, Protein, Fat, Carbohydrates, and Nutritional Value. Rows include meals like Curry Rice, Okra Soup, Miso Soup, etc.

今月の給食目標
あさ た
朝ごはんをしっかりと食べよう

朝ごはんを食べると、身体が目覚めます！
何でも考えられるよう、頭（脳）にも栄養を送って、
元気に活動を始めましょう！！

朝ごはんを
食べてから
登校しよう
Illustration of a chicken.



9月

予定献立表

令和元年 8月30日

勝山市立 村岡小学校

『はやね はやおき あさごはん』で元気な むろこっ子

※ 材料の関係により、献立の変更をすることがあります。

Main table with columns for date, day, meal name, ingredients, and nutritional values (Ireki, protein, fat, salt, calcium).

生活リズムをととのえる 早起き・早寝・朝ごはん

子どもの健やかな成長のためには、規則正しい生活習慣が必要です。生活習慣の乱れは、学習意欲や体力などの低下につながるといわれています。早起き・早寝・朝ごはんの習慣を身につけましょう。

早起き (Early Waking) section with text and illustration of a child waking up.

早寝 (Early Bedtime) section with text and illustration of a child sleeping.

朝ごはん (Breakfast) section with text and illustration of a child eating breakfast.