



11月

予定献立表



R1.10.31

勝山市立 村岡小学校

『はやね はやおき あさごはん』で元気な むろこっ子

※ 材料の関係により、献立の変更をすることがあります。

Table with columns for Day, Day of Week, Menu Name, and Nutritional Information (Protein, Fat, Carbohydrates, etc.). Rows include meals like 'ごはんと打ち豆汁', 'みそラーメン', 'かきめし', etc.



11月

予定献立表



R1.10.31

勝山市立 村岡小学校

『はやね はやおき あさごはん』で元気な むろこっ子

※ 材料の関係により、献立の変更をすることがあります。

Main table with columns for date, day of week, menu items, and nutritional information (Ireki, protein, fat, salt, calcium).

11月8日はいい歯の日
しっかりかんで食べるには健康な歯が必要です。

今月の給食目標
よくかんで食べよう

歯を強くするカルシウムが多い食べ物
Includes illustrations of milk, fish, yogurt, and soybeans, along with text explaining calcium's role in teeth.