ほけんだより

村岡小学校
保健室
尿検査号
R5. 4. 19

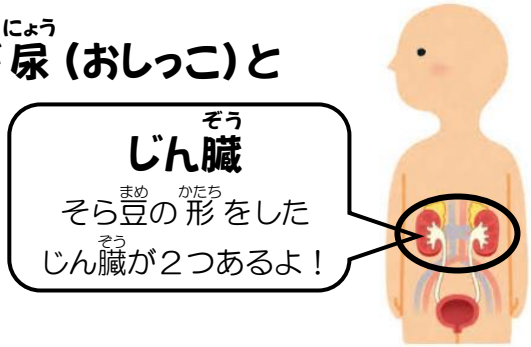
尿検査があります

提出日　4月20日(木)

明日の朝、起きてすぐにおしっこをとって、持ってきましょう

※この日以外には、持って来ないでください

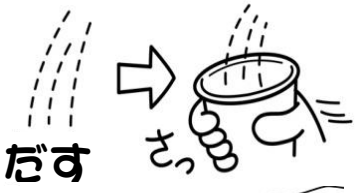
じん臓に病気はないか、体に必要なものが尿(おしっこ)と一緒に出されていないかを調べます。



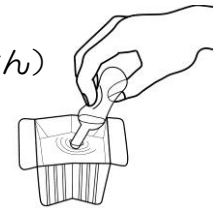
《尿(おしっこ)のとり方》

★前日は、寝る前に必ずトイレに行っておきましょう。
★女の子で月経中の場合は、後日、提出してもらいます。
月経中であることを伝えてください。

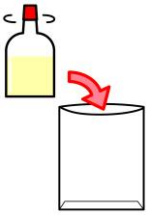
❶ 朝おきたら、まずトイレへ！
（朝おきてすぐのおしっこが出ないと、正しい検査ができません）



❷ はじめ、おしっこを少し出してから、コップにおしっこをとります。
（はじめのおしっこは、昨日からたまっていたおしっこなのでコップに入れません）



❸ 容器のお腹をおさえ、中の空気を出してから、おしっこをすい上げます。
線のところまで入れてください。



❹ 容器のフタをしっかりとしめて、紙袋に入れます。
（袋に自分の学年・性別・名前が書いてあるか、たしかめてください）
❺ とったおしっこはその日のうちに検査しなければならないので、忘れずに持ってきましょう。
❻ 朝、学校に来たらすぐに、教室のビニール袋の中に入れてください。
家からビニール袋に入れて持ってきた人は、家のビニール袋は入れないでください。