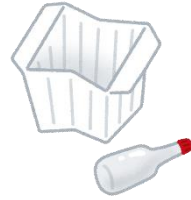


ほけんだより



村岡小学校
保健室
検尿号
R6.4.16

おうちの人といっしょに読んでくださいね

あした にようけんさ ひ 明日は、尿検査の日です

あした あさ お 明日の朝、起きてすぐにおしっこをとって、も 持ってきましょう！

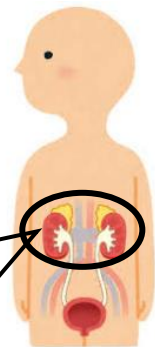
わすれないでね



ひ いがい も こ この日以外には持って来ないでください。

ぞう びょうき からだ ひつよう によう
じん臓に病気はないか、体に必要なものが尿（おしっこ）と
いっしょ だ しら 一緒に出されていないかを調べます。

じん臓
そら豆の形をした
じん臓が2つあるよ！



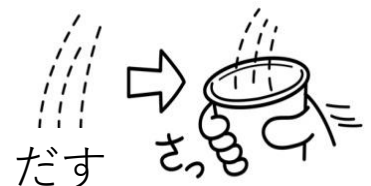
《尿（おしっこ）のとり方》

★前日は、寝る前に必ずトイレに行っておきましょう。

★女の子で月経中の場合は、後日、提出してもらいます。月経中であることを伝えてください。

① 朝おきたら、まずトイレへ！

（朝おきてすぐのおしっこが出ないと、正しい検査ができません）



② はじめ、おしっこを少し出してから、コップにおしっこをとります。

（はじめのおしっこは、昨日からたまっていたおしっこなのでコップに入れません）

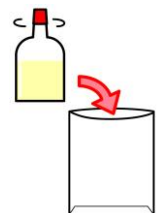


③ 容器のお腹をおさえ、中の空気を出してから、おしっこをすい上げます。

線のところまで入れてください。

④ 容器のフタをしっかりとめて、紙袋に入れます。

（袋に自分の学年・性別・名前が書いてあるか、たしかめてください）



⑤ とったおしっこはその日のうちに検査しなければならないので、忘れずに持ってきましょう。

⑥ 朝、学校に来たらすぐに、教室のビニール袋の中に入れてください。

家からビニール袋に入れて持ってきた人は、家のビニール袋は入れないでください。