# きゅうしょくだより

勝山市立村岡小学校 2019.1.8

# **多べましたかっ**



### くろきめ

"まめで健康に暮らせますように" という意味が込められています。



### えび

腰が曲がるまで餐生きする ようになど、"養養"の意味が 込められています。



#### だてまき

"勉強や習い事がうまくなりま すように"という意味が込めら れています。



葉は"勝ち葉"ともいわれ、き んとんの怪は"鏊"をあらわす えんをなって食べられます。



### たづくり

普、いわしを前の肥料と して使っていたことから、 "豐祚" をもたらすという 意味が込められています。



### みせちのねかいごと





"「よろこぶ」ことの参れ一年に なりますように"という意味が 込められています。

ほかのおせちには どんな意味があるのか 調べてみましょう!

#### あさごはん』で元気な むろこっ子 『はやね はやおき ※右肩の数字はエネルギー量です。(単位:キロカロリー) 火 木 8 673 9 715 10 597 11 わかめごはん ごはん ごはん ななくさじる や ふうに ちゅうかふう 七草汁 すき焼き風煮 中華風コーンスープ 鶏肉のからあげ おひたし ホイコーロー やわらか黒豆 <sub>ず</sub> ごま酢あえ いよかん 七草にちなんだ献立 15 854 756 18 14 16 17 769 せいじん ひ成人の日 <sup>ちから</sup> 力うどん ごはん カレーライス だいこん くし 串フライ 肉じゃが 大根サラダ しろみざ かな かぶのさっぱりづけ 白身魚のからあげ ゼリー おはづけ <sup>ゕがみびら</sup> こんだ **鏡開きにちなんだ献立** 21 721 22 722 23 639 24 25 きょうしつ ごはん ごはん おにぎり スキー教室 った 小煮しめ のっぺい光 みそ汁 さばのみそ煮 鶏肉のてりやき アカガレイのからあげ 焼き鮭 にんじん ぁ もの 人参とコーンの和え物 のり酢あえ 清け物 きゅうしょくき ねん び こんだて **給食 記念日にちなんだ献立** 天神講にちなんだ献立 28 637 31 720 29 684 30 618 ココア揚げパン ごはん ピラフ ごはん ごもく 五目スープ きいぼしだいこん うまに たまご 卵スープ 切干大根の旨煮 玉ねぎのみそ汁 クリームシチュー

※毎日、牛乳が1本(200mL)つきます。

ドレッシングサラダ

※献立の変更をする場合があります。

雪不足などでスキー教室が延期になる場合(あらかじめ 延期が分かっている場合)、この献立となります。

やさいいた

野菜炒め



しゅうまい

はるさめ 春雨サラダ



鏡開きとは、お正月にお供えした鏡もちを、松の 内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈 りする行事といわれています。「切る・割る」とい う言葉は、縁起が悪いとされているため、「開く」 という言葉を使うのです。

ビーフンサラダ

みかん



余

ちらしずし

すまし汁

肉団子

つぼづけあえ

ごはん

チゲスープ

春巻き

ナムル

ちゃめし

茶飯

打ち豆汁

煮びたし

ゆかりごはん

コロッケ

塩もみ

まめじる

656

678

786

613



がっこうきゅうしょくしゅうかん きゅうしょく たいせつ い ぎ かんが じゅうかん 学校給 食週間は、給食の大切さや意義を考えるための週間です。

1月の給食では、給食週間にちなんで昔の給食を再現した献立を実施します。

## 学校給食のはじまり

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛 「小学校で、貧しい子どもたちを対象に無償で提供された昼食が、日本で

<sup>さいしょ がっこうきゅうしょく</sup> 最初の学校給食だといわれています。

> 当時の豁食はおにぎ り、塩さけ、菜の漬け物 などが出されていたとい われています。







# 給食の思い出を話そう!

とても養い歴史のある給食。おうちの方の世代や地域によって、給食にはいるいろな違いがあります。家族で食事をするときに、どんな給食を食べていたのか、どんな献立が好きだったか、給食の話をしてみましょう。



後年番というのは、養べ物が原因で起こる病気のひとつですが、症しい知識をもっていれば、身を守ることができます。おうちの人と一緒にクイズに答えながら、食中毒を防ぐ方法を考えてみましょう。

1. 食中毒の多くはとても小さな生物「細菌」や「ウイルス」などによって 起こりますが、見分ける方法として正しいのはどれでしょう?



2. 食中毒を予防するために、かならず中心まで火を通した方がよい料理は どれでしょう? (2つまでえらんでください。)



- 3. ノロウイルスによる食中毒について、まちがっている情報はどれでしょう?
- ① カキやハマグリなど (二枚貝) が原因で感染する。
- ② 感染した人のせきやくしゃみでうつる。
- ③ 冷凍すればウイルスは死んでしまう。
- ④ ウイルスは人のおなかの中で増える。
- ⑤ 高い温度で加熱すればウイルスは死んでしまう。



1. ③ (細菌やウイルスは目に見えないほど小さく、見た目の変化だけでは食中毒は確かめられません。) 2. ①③ 3. ③ (冷凍してもウイルスは死にません。)