

ほけんだより

H31.3.4
村岡小学校
保健室



3月は学年のしめくりの月です。この一年もみなさんに健康のお話をしてきました。自分の体を知ることは、自分の健康を守ることに繋がります。ケガや病気
のときに、正しい行動をとることも大切です。「自分の体は、自分で守る」ですね。
今年一年で成長したみなさんの、次の学年での活躍を楽しみにしています。そ
のためにも、元気な体づくりをめざしましょう！

いくつわかるかな？ 耳クイズ))



耳のこと、どれだけ知っているかな？

耳のやくわりは、「音をきく」ことともうひとつはなにかな？

- A
- B

A 体のかざり
B 体のバランスをとる

耳の中にあるカタツムリのような形の器官では、体の回転や、かたむきを感じることができるよ。



日…判梅王

「耳あか」って、なに？

- A
- B

A 古くなった皮ふ
B 古くなった脳

耳の中は、つねに新しい皮ふに入れ替わっているよ。いらなくなった古い皮ふは、耳の入り口へと運ばれるんだ。



日…判梅王

耳には音をキャッチする「まく」があるよ。名前はなにかな？

- A
- B

A ちょうまく
B こまく

空気がふるえて耳に入ると、「こまく」をふるわせる。そのふるえが、どんどん内側に進んで、脳に信号が送られると、「音がきこえた」と感じるんだよ。



日…判梅王

耳を休ませるのはどっち？

- A
- B

A 耳かきをする
B しずかな場所でゆっくりする

耳は大きい音で音楽をきき続けたり、うるさい場所にいたりすると、つかれてしまうよ。



たまにはしずかな場所で休ませてあげてね。

日…判梅王

耳の日なのは、日本だけ？
「33＝みみ」だから耳の日があるのは日本だけ？ と思ったら、3月3日はWHO（世界保健機関）が決めた国際耳の日でもあるそうです。そういえば、「3」が耳の形に似ているのは、世界共通ですね。

ある人のたんじょう日なんだって
電話の発明で有名なグラハム・ベルは、3月3日に生まれました。ベルは音声学と耳に障害をもつ子どもの教育に一生をささげた人でもあるそうです。

平成30年度 4月～2月までに保健室を利用した人

体調が悪くて
来た人 196人
いちばん多かった
症状… 頭痛

ケガの手当てで
来た人 509人
いちばん多かった
ケガ… きず

来室者が
いちばん多かった
月… 6月

来室者が
いちばん多かった
時間… 3校時

ケガが
いちばん多かった
場所… 体育館

けがで来室する人が多かったのは大休みのあとや・昼休みでしたが、具合がわるくて来室する人は3校時・4校時に多くいました。具合がわるい人のほとんどは、給食を食べると元気になっていました。