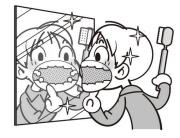
# 愿的允德岛切

H30.11.6 村岡小学校

## 11月8日は『いい(11) 歯(8) の日』

くち なか けんこう 口の中が健康かどうかは、ふだんのお手入れしだいです。むし歯や歯ぐきの病気は、 毎日のていねいな歯みがきで予防できますよ。



### 1年生と4年生のみなさん・・・

11月8日(木)に秋の歯科検診があります。

むし歯や歯肉炎が見つかった人は、なるべく早く歯医者さんでみてもらいましょう。



### 2・3・5・6年生の炎で、

1学期の歯科検診で見つかったむし歯の治りょうが終わっていない人に は、もういちど「治りょうのおすすめ」角紙をわたします。

かぜは自然になおっていきますが、むし歯は放っておくと、どんどん悪 くなります。早くみてもらいましょう。



# △△△△△ 動物もむし歯になるの? △△△△△△

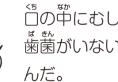
ヒトは歯みがきをしないとむし歯になってしまうよね。では、動物はどうなのかな? ペットの犬のコロは? 撃生のライオンはむし歯になるの?

### ペットのコロ

むし歯には、ほとんどならない んだ。むし歯になるほどたくさん の砂糖をめったにとらないからだ よ。でも、ヒトみたいに置いもの をたくさん食べると、

### 野生のライオン

むし歯にならないよ! 僕たちが食べる「肉」 に は砂糖が含まれないし、



☆の中にむし 歯菌がいない

むし歯になる動物と、 ならない動物の違いがわ 「砂糖」。砂糖は、むし **歯菌のおやつになるんだ。** 

猫背で歩いているAくんの体から、 「助けて~!」という声が…。

体が曲がると、血液の流れがよ くなくなって、届く酸素が少な くなっちゃうよ。頭がぼーっと するし、集中力もなくなるなあ



お腹が押されると、 ぼくたちのはたら きが悪くなって、 便秘や下痢になる こともあるんだ



筋肉に負担がかかったり、骨 がゆがんだりして、だんだん 痛くなってくるよ~



猫背はカッコ悪いだけじゃな く、健康にもよくないんだね。

