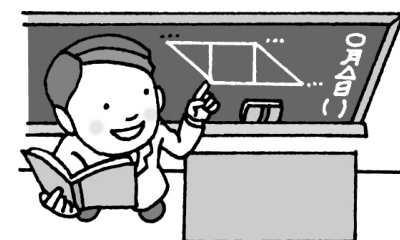
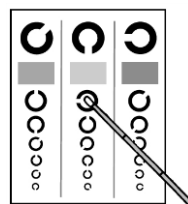


ほけんだより

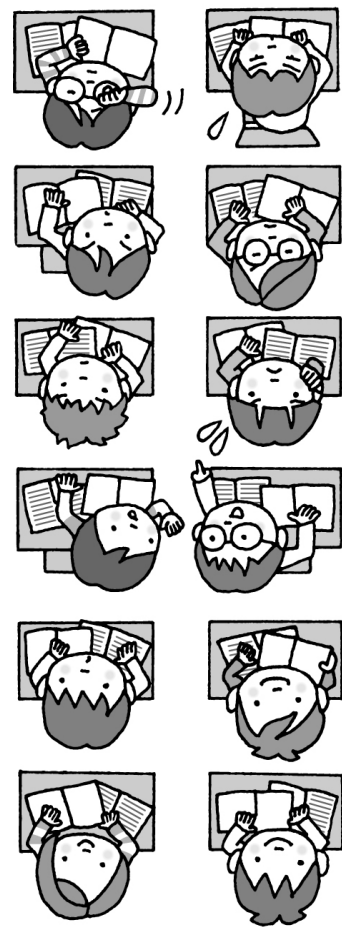
H30.10.9
村岡小学校
保健室

しりょくけんさ
10月は視力検査があります…

ものを見る力が
どれくらいあるかを調べます



しりょくけんさ
視力検査は、4つの
しひょう あらわ
指標で表します

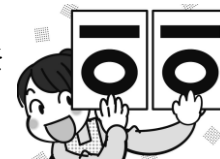


D 0. 2以下	いちばんまえ せき こくばん もじ 一番前の席でも黒板の文字が 見えにくい視力で、メガネやコン タクトが必要です。	
C 0. 3~ 0. 6	まん中より前の席なら大丈夫で すが、後ろの席では、小さい 文字が見えにくい視力です。	
B 0. 7~ 0. 9	こくばん もじ み 黒板の文字を見るなど、学校 生活では困りませんが、定期的 なチェックが必要です。まん中よ り後ろの席だと、小さい文字が 時々見えにくい視力です。	
A 1. 0以上	がっこう せいかつ 学校生活をするのに十分な 視力です。後ろの席からでも、 こくばん もじ 黒板の文字がよく見えます。	



「10」を横にすると、まゆ毛と目のように見えるので、「10」が2つならび、つまり「10月10日」が『目の愛護デー』になりました。

ゲームで遊ぶ時間やテレビを見る時間を決めて守るなど、休みなく働く目をいたわる生活をしましょう。



あなたの姿勢…本やノートに



近づきすぎていませんか?

あなたの姿勢をセガけよう

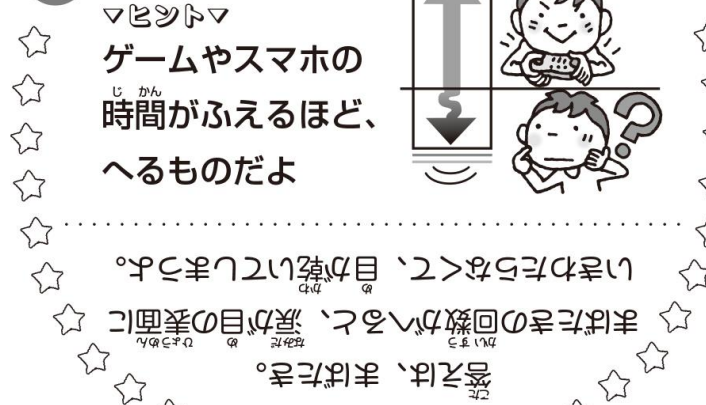


こんなときは
ちゅういしんごう
注意信号



CやDだった人は、
眼科を受診して
ください。
メガネや治療が必要に
なるかもしれません。

ゲームがふえるほど、へるものなあに?



ゲームがふえるほど、へるものなあに?