

# 保健便り

H30.6.13  
村岡小学校  
保健室

定期健康診断が  
終わりました!



今年度の健康診断は、校医さんによる検診も含めて、すべて終了しました。治療が必要な場合は通知をお渡ししていますので受診をお願いします。

今回は歯科検診についてお知らせします。  
(歯科検診については全員に通知を出しています)

この欄に○がついていた場合、  
治療の必要はありません。

この欄に○がついていた場合、  
「今すぐ治療が必要」という状態  
ではありませんが、できるだけ  
かかりつけの歯科医院で診  
ていただき、歯の状態をチェッ  
クしていただく・ブラッシング  
のアドバイスをしていただく  
ことをお勧めします。  
受診された場合は、この用紙を  
学校へ出してください。

この欄に○がついていた場合、  
すぐ治療が必要です。  
できるだけ早く歯科医院で診て  
いただきますよう。  
治療が終わったら、この用紙を  
学校へ出してください。

歯医者さんによって、「むし歯」と診断される場合と「CO（要観察：むし歯になりそうな歯）」と診断される場合があります。  
場合によっては、歯科医院に行かれても、「治療の必要なし」と診断されることもあります。

保護者様 年 月 日 平成 年 6 月 日

勝山市立村岡小学校  
校長 斎藤 雅代

### 歯・口腔の健康診断の結果のお知らせ

日行われた健康診断の結果をお知らせします。

今回の健康診断では特に問題点は見つかりませんでした。  
これからも、食生活や口腔清掃に気をつけ、健康な状態を保つようにしましょう。

以下の、「経過観察」に○印がある人は、かかりつけ歯科医の検査・指導・管理を受けることをお勧めします。

経過観察	CO (シーオー)	むし歯になりそうな歯や、むし歯になりかけの歯があります。
	GO (ジーオー)	歯肉に軽度の炎症が見られます。 歯肉炎に進行する可能性があります。
	歯垢(しこう)	歯みがきが不十分です。 歯のみがき方の指導をかかりつけ歯科医で受けることをお勧めします。
	顎関節・歯並び ・かみ合わせ	経過観察や適切な指導が必要です。かかりつけ歯科医に相談してください。(※矯正治療中の人もこの項目に含まれます。)

以下の、「受診のお勧め」に○印がある人は、早めにかかりつけ歯科医の受診が必要です。  
治療及び相談が終わりましたら、受診結果を記入して頂き、学校に提出してください。

受診のお勧め	むし歯があります	今、口の中は治療が必要な状態です。 悪化しないうちに早めに治療を受けましょう。
	歯肉の病気があります	悪化しないうちに早めに治療を受けましょう。
	検査が必要な歯があります (CO 要相談、要注意乳歯)	かかりつけ歯科医を受診し、くわしい検査を受けましょう。
	顎関節・歯並び・かみ合わせ の相談が必要です	かかりつけ歯科医に相談し、必要ならば検査・治療を受けましょう。
	歯石の沈着があります	歯肉炎へ進行しないよう歯石除去を受けましょう。
	その他	

受診結果

部 位: \_\_\_\_\_ 転 帰: \_\_\_\_\_

(治療済み・継続治療・経過観察)

所見等: \_\_\_\_\_

平成 年 月 日 歯科医院名 (歯科医師名)

各学年の様子【「むし歯」についての結果です】 (人)

	むし歯なし	歯科検診時に 治療済み	むし歯あり
1年生	18	1	15
2年生	13	2	15
3年生	6	4	20
4年生	12	4	15
5年生	16	2	16
6の1	11	0	9
6の2	12	1	8

\*6/11 現在の人数です。  
欠席者3名。



\*乳歯から永久歯に生え替わった高学年は、「むし歯無し」の割合が高いです。  
ただ、永久歯に生え替わってすぐ「むし歯」になっている割合が高いことも事実です。  
\*第1大臼歯（6歳臼歯：前から6番目の歯）は、奥歯で歯ブラシが届きにくいことや、タケノコと同じように生えたては柔らかいため、むし歯になりやすいのです。  
低学年の間は、仕上げみがきを（週に1回程度でも◎）お願いします。  
\*5～6年生になると、第2大臼歯（12歳臼歯：前から7番目の歯）が生えてきます。  
この歯もむし歯になりやすいため、注意が必要です。

★毎日歯をみがくことは大変ですが、「コツコツみがく」「毎日続ける」ことができれば、  
何事にもコツコツ取り組む姿勢が育っていくようです。

## 『麻疹(はしか)』予防接種を2回受けていますか？

4～5月にかけて、沖縄・名古屋を中心に麻疹が広がりました。  
現在のところ、福井県では発症したという報告はありません。

### 麻疹とは？

肺炎や中耳炎、時には脳炎を合併し入院することもある重い病気です。感染力が非常に強く、病院の待合室に麻疹患者がいた場合、抗体がない人全員が感染すると言われていました。

症状①はじめの2～3日は熱・咳・鼻水・結膜充血などで、風邪と区別が付きません。

②いったん熱が下がり、再び高熱が出て顔・首・全身に発疹が現れます。

③発疹が出てから4～5日で熱はおさまります。

世界の先進国で麻疹が流行するのは日本だけと言われています。それは予防接種を1回しか受けていない人が多いからです。感染力が強い麻疹はワクチンが一番の予防となります。お子さんの母子手帳で確認をしてください。もし1回のみ接種、又は一度も接種していない場合は、かかりつけの病院でご相談ください。

- ◆校医さんより、「修学旅行前には2回接種しているか確認してほしい」と言われました。
- ◆保護者の方も28歳～41歳の方は、予防接種1回の世代のため、免疫が低い可能性があります。
- ◆実際に麻疹にかかった人は、予防接種2回分と同じ抗体があると考えられます。

こんな事例も...

- ・高校や大学入学時、また就職の時に確認調査がある。
- ・海外旅行する際、入国時にチェックされる。

