

ほけんだよ！

H30.5.22
村岡小学校
保健室

23日(水) 4・5・6年生 ^{ないか けんしん} 内科検診です

やいかた

河北校医さんにみていただきます

今年1年間、元気に遊べるか、しっかり勉強できるかを、みていただきます。

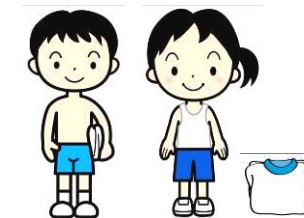
みていただくときのやくそく！



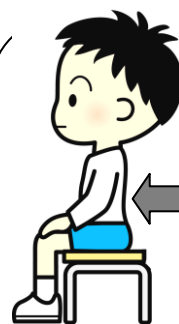
内科検診では、先生が「聴診器」でみんなの体の中の小さな音を聞きます。まわりでおしゃべりしたり、さわいだりすると、聞こえなくなってしまうので、しずかに順番を待ちましょう。



保健室の中で体操服をぬぐ。
(女子は下着を着たまま)



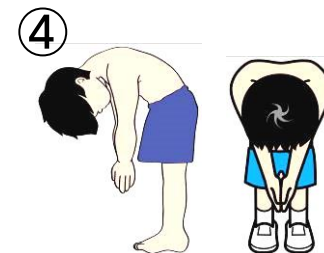
自分の服を持って、先生の前へ行く。



★まず「腰骨」をたてて座りましょう。



- ①まっすぐ前を向く。胸に聴診器をあてる。
 - ②後ろを向き、背中に聴診器をあてる。
 - ③もう一度前を向いて、のどをみてもらう。
- ★姿勢や背骨をみてもらう時は、手のひらを合わせて「こんにちは」とおじぎをするように体を前へたおす。



終わったら、ついたての中で体操服を着る。



歩いて教室へ戻る。
またはそうじ場所へ行く

- ◆もし、体のことを聞かれた時は、はっきり答えましょう。
- ◆あいさつ…、できますか？



聴診器を胸にあてるのは…なぜ？

心臓の音や呼吸の音を聞いて、心臓や肺・気管調べています。



息は止めずに、大きくゆっくり

内科検診で、お医者さんは何をみているの？

下まぶたをめくるのは…なぜ？
まぶたの裏の色で「貧血」という病気ではないかをみています。



貧血気味だと白っぽくなります。

胸や背中をみるのは…なぜ？

胸の骨の形に異常はないか、背骨は曲がっていないかを調べています。



皮ふをさわるのは…なぜ？

皮ふをさわって栄養状態や皮ふの病気がないかをみています。