

ほけんだよ！

H30. 4. 17
村岡小学校
保健室

4月18日(水)身体測定です！

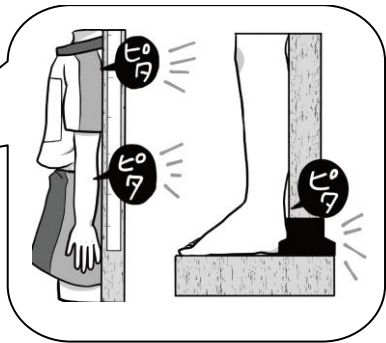
測定は、4～5人のグループでまわります。
1時間目がおわったらトイレをすませ、2時間目が始まるまでに、自分のカードをもち、最初に測定する教室前のろうか^まで待ちましょう。

正しい測定方法をおぼえましょう！

ヒントをよんで、かんがえよう！

身長

○せなか・おしり・かかとを身長計につけてね。
○気持ちはわかるけど… あごをあげたり、せのびしてはいけません。



体重

体重計のまんなか^に、しずかに、そお～っとのります。

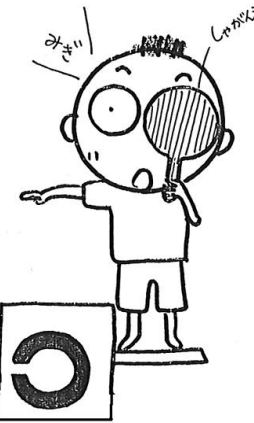
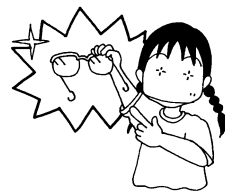


しずかにのったら、じっとしています。ふらふらうごいたりしません。



視力

メガネのある人は、もってきてね。



“しゃがんき”で、かたほうの目をかくし、ランドルトかんが、どっちをむいているか先生にいいます。

かくしている目はあけておきます。



▲あたまのうえやうしろで、かみをむすぶと身長が正しくはかれません。ポニーテールやおだんごヘアは、ほどいて左右にむすんでおきましょう。



聴力

小さな、小さな“ピー”という音が聞こえたら

聞こえたと言います。

手をあげてもいいですよ。



まっているときはしずかにまちます。

しーっ！ しずかに、なかよく、おちついて
こうどう行動しましょう！

